

E 月 日 () 時 場所:



C 月 日 () 時 場所:



G 月 日 () 時 場所:



B 月 日 () 時 場所:



今日の気づき

今日、一番心に残った言葉を一つ書いてください。
日ごとに書くことで気づきがいり方へ

D 月 日 () 時 場所:



E 月 日 () 時 場所:



A 月 日 () 時 場所:



H 月 日 () 時 場所:





E 大切にしている価値観や信じていること



C 人との関りで大切にすること



G 将来に向けて育てていきたいこと



B 心と体の健康で大切にすること



私はどう在りたいか



自分らしく生きる軸

D 仕事や活動で大切にすること



E お金や豊かさに対する考え方



A 日々の暮らしで大切にすること



H 自分の成長で大切にすること

